



FRANCESCA ROSATI

Ex campionessa italiana di canottaggio, laureata in Scienze Motorie presso lo IUSM di Roma, ha intrapreso il percorso di fitness trainer e di personal trainer presso numerosi centri sportivi della capitale. In seguito si è specializzata in Posturologia e Pilates con la scuola di Pilates Polestar e il metodo Mezieres.